

**ROZVRH MAMUT JIRNY**  
**STUDIO MARTINY KŘELINOVÉ**  
**LUČNÍ 824**

[www.mamutjirny.cz](http://www.mamutjirny.cz)  
[fitcentrum.mamut@centrum.cz](mailto:fitcentrum.mamut@centrum.cz)  
tel: 603 483 296

PO	08:00 - 09:00 PILATES zdravá záda R. Lažová	09:15 - 10:15 BODY FORM H. Balnerová	14:00 - 15:00 BALETNÍ PRŮPRAVA 6-9 let T. Havránková	17:30 - 18:30 PILATES KURZ č.1 M. Křelinová	19:00 - 20:00 PILATES M. Křelinová
ÚT	08:00 - 09:00 TABATA K. Tulová	09:15 - 10:15 BODY+BATOLE K. Tulová		17:30 - 18:30 FUNKČNÍ TRÉNINK P. Bajtlerová	19:00 - 20:00 CARDIO BODY M. Křelinová
ST	08:00 - 09:00 PILATES M. Křelinová	09:15 - 10:15 ZTV SENIOR G. Ševčíková	14:00 - 15:00 BALETNÍ PRŮPRAVA 9-12 let T. Havránková	17:30 - 18:30 VINYASA JÓGA Z. Budínová	19:00 - 20:00 JÓGA ZDRAV. ZÁDA I. Dorňáková
ČT				17:30 - 18:30 KRUHÁČ P. Bajtlerová	19:00 - 20:00 PILATES KURZ M. Křelinová
PÁ	08:30 - 09:30 KRUHÁČ K. Tulová	10:00 - 11:00 HATHA JÓGA M. Zlámáliková		18:00 - 19:00 FIT DANCE BODY D. Vlachová	
SO	08:30 - 09:30 BODY FORM M. Křelinová				
NE					18:00 - 19:00 BODY PERFECT K. Tulová